

私立学経営における健康経営

日時	2024年1月19日（金）13:30～15:00
開催方法	<p>★ZOOMを利用したオンライン参加形式</p> <p>※ 学校でも自宅でも受講可能です（先着95名）。</p> <p>※ URL転送により複数のデバイスで参加することはできません（判明した場合は強制退出又は追加参加料を頂きます）。</p> <p>※ 本セミナーは録画し、動画を提供する予定です（会員限定・無料）。ご参加できなかった方は録画視聴をお申込みください。</p> <p>※ 一般の方には、DVDを販売（5,500円消費税込）する予定です。申込フォームよりお申し込みください。</p>
講師名	<p>ごとう かつみ 五藤 勝三氏 [組織・人材開発コンサルタント/元学校法人関西大学 法人本部長]</p>
参加料	<p>会員：1名2日間無料、追加1日につき2,200円 / 一般：1日につき5,500円</p>

プログラム

■ 13:30～15:00

1. 健康経営とは
2. 人生100年時代の人生戦略
3. 人生を楽しむための3つの健康
4. メンタルヘルスに関する安全配慮義務
5. メンタルヘルスとは
6. 健康管理のポイント
7. メンタルヘルス対策
 - (1) セルフケアのポイント
 - (2) ラインケアで管理職者が行うこと
8. まとめ

講師略歴

関西大学法学部を卒業後、関西大学に就職。人事課長、学生サービス事務局長、総務局長、法人本部長、常任理事を歴任し、2020年3月関西大学を定年退職。2012年8月～2020年3月(株)関大パンセ代表取締役社長。現在は一般社団法人日本産業カウンセラー協会関西支部支部長、同協会認定講師として活躍中。2021年3月関西大学大学院博士課程前期課程ガバナンス研究科修了。

元日本私立大学連盟「職員総合研修」、「アドミニストレータ研修」運営委員、元大学行政管理学会理事・常務理事。

著書に「(正) (続) 大学職員のための人材育成のヒント」(関西学院大学出版会・共著)等がある。